

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

## 2月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/木	ピピンバ 中華スープ	米 いりごま	牛肉 豚肉 木綿豆腐	もやし たまねぎ にんじん わかめ ほうれん草 にんにく 青ねぎ しょうが にら	米 ゆかり ごま
	ゆかりごまおにぎり				
2/金	いわしハンバーグ ブロッコリーのごまあえ 豆乳コーンスープ	米 いりごま じゃがいも	いわし入りハンバー グ 鶏肉 豆乳	ブロッコリー たまねぎ にんじん コーン パセリ	さつまいも ホットケーキミックス 豆乳
	鬼まんじゅう①				
5/月	姫路風おでん ベーコンとキャベツの炒め物	米 じゃがいも	牛肉 ベーコン さつまいも(アレルギーなし) 絹厚揚げ	にんじん こんにやく だいこん しょうが キャベツ コーン	みかん
	くだもの				
6/火	鮭の塩焼き うの花の炒り煮 豚肉とさつまいものみそ汁	米 さつまいも	鮭 鶏肉 高野豆腐 ちくわ(アレルギーなし) 豚肉 木綿豆腐	にんじん ごぼう こんにやく 青ねぎ たまねぎ 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご 米油 牛乳 きなこ
	きなこむしパン①②③ソイ				
7/水	高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ	米 春雨 いりごま	高野豆腐 鶏肉 豚肉	たまねぎ しめじ にんじん 干し椎茸 グリーンピース たけのこ	じゃがいも コンソメ
	コンソメポテト				
8/木	ポテトと鶏肉のオープン焼き キャベツのごまマヨ和え 塩ちゃんこ汁	米 じゃがいも マヨネーズ いりごま	鶏肉 ツナ 木綿豆腐	パセリ キャベツ きゅうり 人参 白菜 青ねぎ	ヨーグルト ブルーベリージャム
	てづくりヨーグルト②ビスケット①				
9/金	焼きししゃも リヨネーズポテト きのこのすまし汁	米 じゃがいも	ししゃも ベーコン 木綿豆腐	たまねぎ パセリ にんじん しめじ えのきだけ 青ねぎ	食パン しらす干し 溶けるチーズ マヨネーズ
	じゃこピザトースト①②③				
13/火	カレーシチュー ひじきと大豆の煮物	米	鶏肉 大豆(水煮) 油揚げ	にんにく ひじき しょうが 干し椎茸 たまねぎ こんにやく にんじん かぼちゃ グリーンピース	米 わかめ 揚玉 かつお節
	たぬきおにぎり①				
14/水	豆腐と豚肉の旨煮 切干大根のシャキシャキサラ ダ	米 マヨネーズ いりごま	豚肉 木綿豆腐 ツナ 糸かつお	たまねぎ 切干大根 にんじん きゅうり えのきだけ しょうが コーン 青ねぎ	
	パレンタインおやつ				
15/木	麻婆豆腐 棒棒鶏	米 春雨 いりごま	木綿豆腐 豚ミンチ 鶏ささみ	にんじん きゅうり ピーマン コーン たまねぎ 干し椎茸 しょうが 青ねぎ	食パン いちごジャム
	ジャムサンド①②③ソイ				
16/金	煮魚 ささみとほうれん草の和え物 豚肉とかぶの豆乳スープ	米 マヨネーズ	カレイ 鶏ささみ 豚肉 豆乳	ほうれん草 葉の花 パセリ にんじん コーン たまねぎ かぶ	
	かみかみ				

## 2月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
19/月	八宝菜 ツナとじゃがいものサラダ	米 じゃがいも マヨネーズ	豚肉 ツナ	たまねぎ 青ねぎ にんじん コーン 干し椎茸 たけのこ 白菜 グリンピース しょうが	
	くだもの				
20/火	ぶりの照焼 ほうれん草の白和え 豚肉と野菜の味噌汁	米 いりごま じゃがいも	ぶり 木綿豆腐 豚肉	しょうが にんじん ほうれん草 糸こんにやく たまねぎ 青ねぎ	もやし ニラ にんじん たまねぎ 小麦粉 かたくり粉
	チヂミ①ソイ				
21/水	スタミナチキン ブロッコリーの昆布茶和え もずくの中華スープ	米	鶏肉 木綿豆腐 もずく	にんにく 青ねぎ しょうが ブロッコリー にんじん たまねぎ えのきだけ	りんごジュース 寒天 りんご
	りんごゼリー				
22/木	さわらのゴマがらめ コールスローサラダ カレー風味スープ	米 いりごま マヨネーズ じゃがいも	さわら ベーコン	キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ キャベツ	ミニクリームパン
	おたのしみパン①②③				
26/月	筑前煮 ばち入りみそ汁	米 さつまいも そうめんバチ	鶏肉 油揚げ	にんじん たまねぎ ごぼう グリンピース れんこん 青ねぎ つきこんにやく 干し椎茸 大根	
	かみかみ				
27/火	鮭の生姜焼き 白菜の三色和え ワンタンスープ	米 ワンタンの皮	鮭 ツナ 豚肉	しょうが 青ねぎ 白菜 きゅうり にんじん たまねぎ もやし	ホットケーキミックス バター たまご 豆乳
	豆乳ホットケーキ①③				
28/水	ボルシチ れんこんのきんぴら	米 じゃがいも いりごま	牛肉 さつまいも	にんじん たまねぎ かぶ トマト パセリ れんこん 糸こんにやく	マカロニ 鶏ささみ たまねぎ にんじん コーン
	にこみマカロニ①				
29/木	肉じゃが マカロニのカレー炒め	米 じゃがいも マカロニ	豚肉	にんじん たまねぎ 糸こんにやく グリーンピース さやいんげん にんにく	食パン 牛乳 卵 バター
	フレンチトースト①②③ソイ				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他